

KĀPĒC VECĀKI ŠĶIRAS?



Vai Tavi vecāki dzīvo atsevišķi
vai ir šķīrušies?

Tava situācija nav unikāla!

Apmēram 1 no 2-3 laulībām
beidzas ar šķiršanos.



Laulības šķiršana notiek tad, kad vīrs un sieva vairs nevēlas dzīvot kopā un nevēlas būt precējušies.

Viņi vienojas parakstīt dokumentus, kas atgriež viņiem neprēcēta cilvēka statusu un ļauj viņiem apprecēties ar kādu citu, ka viņiem rodas tāda vēlme.

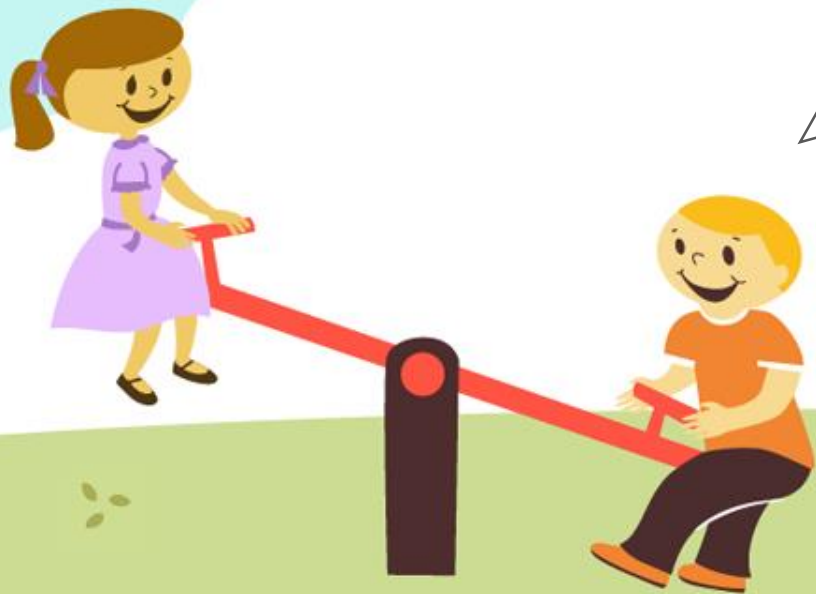


Laulības šķiršana ir sāpīga visiem

Šķiršanās var likties vienkārša lieta, taču to grūti pārciest kā vīram, tā sievai, kas izlēmuši šķirt savu laulību. Pirms pieņemt šo lēmumu, viņi ilgi mēģina atrisināt savas nesaskaņas un problēmas. Bet dažreiz viņi atsakās risināt savas problēmas, uzskatot, ka šķiršanās ir labākais risinājums. Pārmaiņas ir dzīves sastāvdaļa, taču, kad tās notiek Tavā ģimenē, tās nav viegli pieņemt.



Dažreiz abi vecāki vēlas šķirties, un dažreiz šķirties vēlas tikai viens no laulātajiem. Parasti abi jūt vilšanos par to, ka viņu laulība ir sabrukusi, pat ja viens no viņiem vēlas šķirties – un dzīvot atsevišķi – vairāk nekā otrs.



Bieži bērni jūtas dziļi sāpināti, kad viens no vecākiem vēlais aiziet no ģimenes. Ir grūti neuzņemt to personīgi. Ir svarīgi atcerēties, ka laulības šķiršana skar vīru un sievu, un, kaut arī tā atstāj iespaidu uz visu ģimeni, tas nenozīmē, ka tas no vecākiem, kurš aiziet no ģimenes, vairs nemīl savus bērnus.



Daudzi bērni nevēlas, lai viņu vecāki šķiras. Daži jūt lielu apjukumu, it īpaši zinot, ka vecāki nav laimīgi, būdami spiesti dzīvot kopā. Citi izjūt atvieglojumu, kad vecāki ir šķīrušies, it īpaši gadījumos, ja pirms tam viņi nemitīgi strīdējās.



Ir svarīgi atcerēties, ka laulības
šķiršana nemaina vienu svarīgu
faktu:

tētis vai mamma, kas dzīvo
cituviet, vēl aizvien ir Tavs tētis
un mamma.

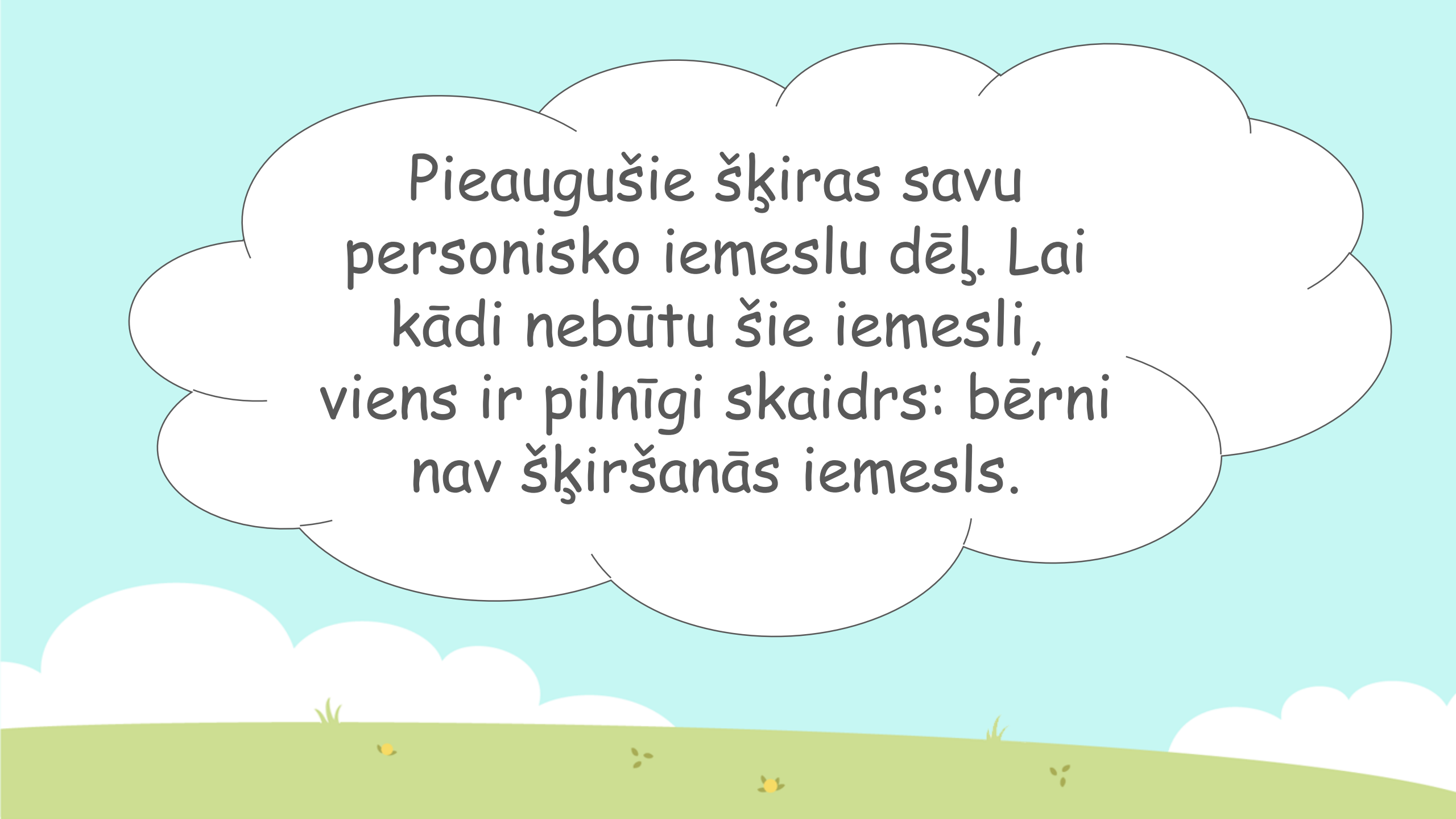
Tas ir uz visiem laikiem. Tas
nekad nemainīsies.



Bērni nav šķiršanās iemesls!

Cilvēki šķiras dažādu iemeslu dēļ. Parasti vecāki šķiras, kad viņi vairs nespēj sadzīvot un nolikvidēt savstarpējās nesaskaņas, lai kā necenstos. Dažreiz dusmas krājas ilgi, un vecāki strīdās un saka viens otram ļaunus vārdus. Dažreiz viņi pārstāj sarunāties, jo dusmojas viens un otru, un reizēm izrādās, ka viens no viņiem ir iemīlējis kādu citu cilvēku un vēlās būt ar viņu kopā.





Pieaugušie šķiras savu
personisko iemeslu dēļ. Lai
kādi nebūtu šie iemesli,
viens ir pilnīgi skaidrs: bērni
nav šķiršanās iemesls.

Diemžēl daudzi bērni uzskata, ka vecāku šķiršanās ir viņu vaina. Viņi domā, ka, ja būtu uzvedušies vai mācījušies labāk, ja būtu vairāk palīdzējuši mājasdarbos, šķiršanās nebūtu notikusi. Taču tā nav taisnība. Šķiršanās notiek tikai vecāku starpā!



Iespējams, Tu dzirdēji vecākus strīdāties par Tevi. Iespējams, Tavs draugs uzskata, ka viņa vecāki izšķīras tāpēc, ka viņam bija nepatīšanas skolā. Neskatoties uz to, atceries, ka tikai vīra un sievas lēmums noved pie šķiršanās.



Iespējams, Tu vaino sevi par
vecāku šķiršanos. Tā ir kļūda.
Tu neesi iemesls. Un arī
fakts, ka vecāki izlemj
saglabāt laulību, nav saistīt ar
Tevi.



Bērni nespēj novērst vecāku šķiršanos!

Tāpat kā vecāku šķiršanās nav bērnu vaina, arī vecāku salabināšana nav bērna pienākums. Parasti vecāki nesalabst, lai cik ļoti bērni necenstos un lai kādus paņēmienus neliktu lietā. Visu laiku priekšzīmīgi uzvesties mājās (kas to vispār spēj?) un būt labākajam skolēnam skolā var padarīt vecākus priecīgus, tomēr tas nenozīmē, ka viņi atkal sāks dzīvot kopā.



Nedarbojas arī pretēja uzvedība. Ja nepārtraukti nonāksi nepatikšanās un vecāki būs spiesti kopā risināt Tavas problēmas, tas nepalīdzēs satuvināt un nenovērsīs šķiršanos.

Tāpēc uzvedies pēc iespējas normāli un centies runāt par savām izjūtām ar kādu no vecākiem, citiem ģimenes locekļiem, draugiem, skolotājiem vai ar skolas psihologu.



Visbeidzot, domā labas domas: šķiršanās notiek tāpēc, ka vecāki vairs nav laimīgi, dzīvojot kopā. Tāpēc šķiršanās rezultāti vecāki var kļūt laimīgāki un vairāk pavadīt laiku ar Tevi. Tu iemācīsies tikt galā ar sarežģītām situācijām un kļūsi stiprāks, kas palīdzēs Tev vēlāk dzīvē.

