



Мојот круг на доверба

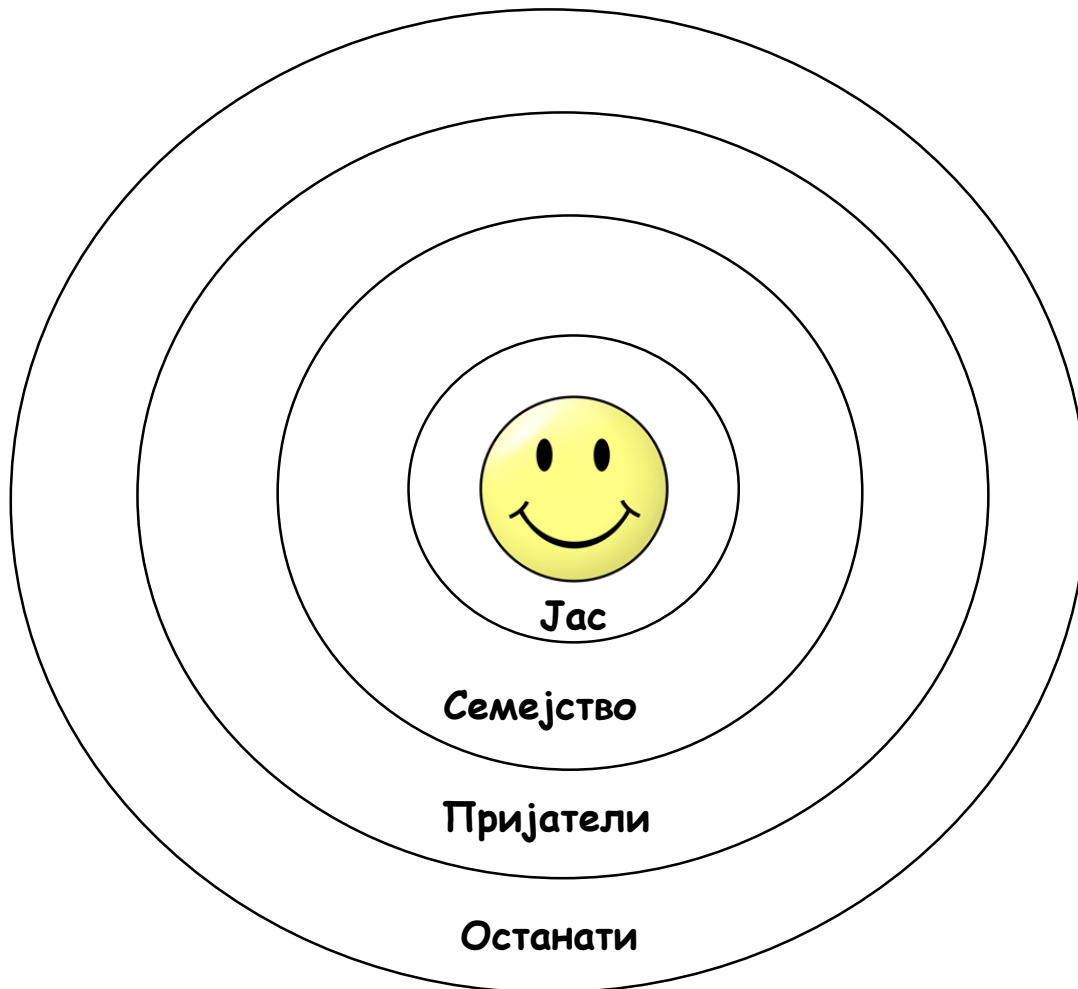
This project was approved and funded with the support of the European Commission. This document reflects only the views of the author and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information, contained therein.



Градење кругови на доверба

Справувањето со разводот или одвојувањето на вашите родители е навистина тешко доколку сте сами. Ке се чувствувате подобро ако разговарате со други луѓе за тоа. Размислете за сите луѓе кои ве сакаат, поддржуваат и се грижат за вас.

Размислете за ченовите на вашето семејство, пријатели и други блиски луѓе до вас. Во соодветните кругови, напишете ги имињата на оние за кои мислите дека можете да им верувате и со кои можете да разговарате за тоа што се случува дома и за разводот на родителите.



Членови на
семејство

.....
.....
.....
.....
.....

Пријатели

.....
.....
.....
.....
.....

Други

.....
.....
.....
.....
.....