

ANNE - BABALAR NEDEN AYRILIR?



Sizin de anne -babanız ayrıldı
veya boşandı mı?

Kesinlikle yalnız değilsiniz!

Günümüzde evliliklerin 3'de 1'i
ayrılıkla sonuçlanmaktadır.



Çiftler artık birlikte yaşamak istemediklerinde ve evliliklerini bitirmek istediklerinde boşanma gerçekleşir.

Bazı yasal kağıtlar imzalarlar ve böylece tekrar bekar olurlar; isterlerse tekrar evlenebilirler.

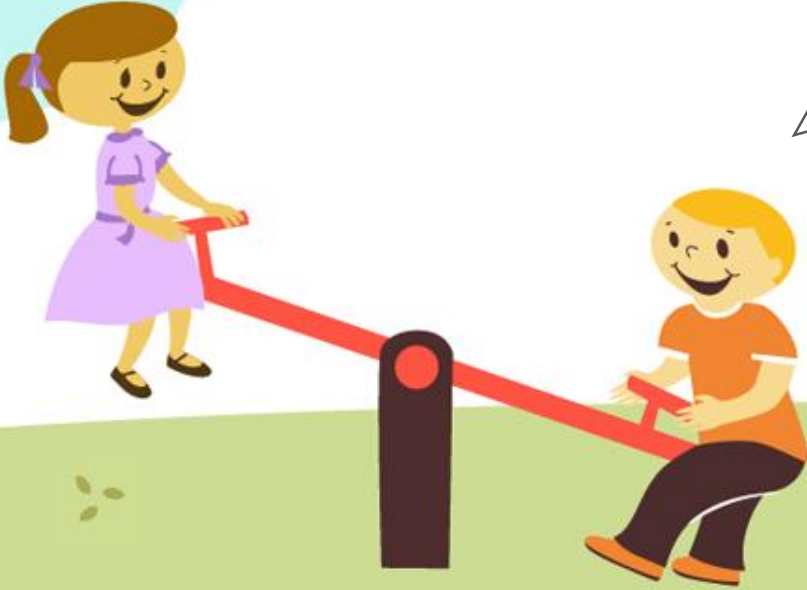


Boşanma Herkes İçin Zordur

Kulağa kolay gibi gelebilir fakat evliliği sonlandırmaya karar vermek çiftler için kolay değildir. Boşanmadan önce çoğunlukla problemlerini çözebilmek için çok çaba gösterirler. Ancak bazen sorunlarını çözemezler ve boşanmak en iyi çözüm olabilir. Değişim hayatın doğal bir parçasıdır, fakat bu durum sizin ailenizde meydana geldiğinde başa çıkması zor bir durum olabilir.



Bazen çiftlerin her ikisi de boşanmayı ister, bazen biri ister diğeri istemeyebilir. Genellikle anne - babalar boşanmayı kendileri istemiş olmalarına rağmen, evlilikleri sonlandığı için hayal kırıklığına uğramış hissederler.



Bazen anne - babalardan birinin evden ayrılmak istemesi çocukların duygularını incitebilir. Önemli olan, tüm aileyi etkilemesine rağmen boşanmanın karı koca arasında gerçekleşiyor olmasıdır, bir ebeveynin evden ayrılması demek O'nun çocuğunu önemsemeyeceği anlamına gelmez.



Pek çok çocuk anne - babasının boşanmasını istemez. Bazı çocuklar özellikle anne - babalarının birlikte mutlu olmadıklarını öğrendiklerinde değişik duygular içinde olabilirler. Bazı çocuklar da eğer anne - babaları evlilikleri süresince çok tartışmışlarsa boşanma gerçekleştiğinde kendilerini biraz rahatlamış hissederler.



Önemli olan boşanmanın önemli
bir gerçeđi deđiřtirmeyeceđini
hatırlamaktır:

Annemiz veya babamız başka bir
yerde yařasa bile hala sizin anne
babanızdır .

Sonsuza kadar bu gerçek
deđiřmeyecektir.



Çocuklar Boşanmaya Sebep Olmazlar!

Çiftler bir sürü farklı sebepten dolayı boşanmak isterler. Genellikle ebeveynler bir çok sorunları olduğunda ve çok uğraşmalarına rağmen bu sorunları çözemediklerinde boşanmaya karar verirler. Bazen anne - babalar kavga ederler ve birbirlerini kıracak şeyler söylerler. Bazen birbirleriyle konuşmazlar çünkü birbirlerine çok kızgın olabilirler, ve bazen başka biriyle tanışıp onunla yaşamak isteyebilirler.



Yetiřkinlerin boşanmak için kendilerine 6zg6 sebepleri olabilir. Bu sebepler ne olursa olsun, kesin olan bir Şey var ki: Çocuklar boşanmanın sebebi değildir.

Buna rağmen bir çok çocuk anne - babasının boşanmasından kendisini sorumlu tutar. Daha iyi davranışlardı, daha yüksek notlar alsalardı, ya da evde daha yardımcı olsalardı, anne - babalarının boşanmamış olacağını zannederler. Ama bu doğru olamaz. Boşanma sadece anne - baba arasında olan bir şeydir!



Anne - babanızın sizinle ilgili tartıştıklarını duysanız bile, ya da okulda sorun yaşadığınız için ebeveynlerinizin ayrıldığını düşünseniz bile, bunlar karı kocanın evliliğini bitirmesinin sebebi olamaz.



Anne - babanızın
boşanmasından dolayı
kendinizi suçlayabilirsiniz,
fakat sebep siz olamazsınız.
Ve anne - babanızın artık evli
kalmamaya karar vermesi
sizin hatanız değil.



Çocuklar Boşanmayı Onaramazlar!

Boşanmanın çocukların hatası olmadığı gibi, anne - babayı tekrar bir araya getirmek de çocukların yapabileceği bir şey değildir .Bir çok çocuğun bunu istemesine ve bir şeyler yapmaya çalışmasına rağmen kesinlikle gerçekleşmez . Evde sürekli çok uslu durmak (kim yapabilir ki?) ve okulda çok iyi olmak anne - babanızı mutlu edebilir, fakat bu onların tekrar bir araya gelecekleri anlamına gelmez.



Bunun tam tersi de olabilir. Sorun çıkarmak ve anne - babanın bu sorunlar için bir araya gelmesi de boşanmanın gerçekleşmemesini sağlamaz. Bu yüzden sadece kendiniz olun ve annenize, babanıza, bir arkadaşınıza, bir aile üyesine, öğretmeninize ya da rehber öğretmene duygularınızı anlatmaya çalışın.



Son olarak - Olumlu tarafından bakın: boşanmalar olur çünkü ebeveynler birlikte olmaktan mutlu değildirler.

Bu yüzden boşanmanın sonunda anne - babalar daha mutlu olabilirler ve belki de sizinle daha fazla vakit geçirebilirler. Siz de zor durumlara başa çıkmayı öğrenirsiniz ve daha güçlü olursunuz, ve bu da hayatınız boyunca size yardımcı olur.

