

Arkadaşlık nedir?

*Arkadaşlık büyük bir Őey deęil,
milyonlarca kk Őeydir aslında.*



Kimdir arkadaş?

Arkadaş sizi seven, sizi önemseyen ve ailenizden birisymiş gibi sizi koruyan kişidir. Sizin sırlarınızı bilir, şakalrınıza güler ve hatta sizinle birlikte ağlar. Sizin duygularınıza saygı duyar ve sizi hep mutlu etmeye çalışır.



Arkadaşlık size ne kazandırır ?

- ▶ Eđence
- ▶ Duygularımızı paylaşabilme
- ▶ Yeni beceriler öğrenme
- ▶ Anlayış ve destek
- ▶ İhtiyaç duyulan bir kişi olma hissi
- ▶ Kendiniz olabilme



İyi bir arkadaşlık için neler gerekir ?



Ortak ilgiler

Ortak değerler

Güven

Dürüstlük

Saygı

İşbirliği

Güvenilirlik

Destek

Anlayış

Duyarlılık

Affedicilik

Hoşgörü

Nasıl arkadaş olunur?

Best
FRIENDS
FOREVER

İnsanların olduğu yerlere gidin -
edindiđiniz arkadaşlar sizinle
aynı şeylere ilgi duyan kişilerdir.

Arkadaşlarınızdan asla mükemmellik
beklemeyin -tıpkı sizin gibi arkadaşlarınız da
hata yapar. Onlarla birlikte gülün ve onları asla
küçümsemeyin.

Neşeli olun - gülümseyin, ilk
konuşan karşınızdaki kişi
olsun diye beklemeyin .

Kendiniz olun -kimse mükemmel
değildir. Arkadaşlarınız sizden bir
başkası gibi olmanızı beklemez,
bu yüzden en iyisi kendiniz gibi
olmaktır.

Önce kendinizle
arkadaş olun -
kendiniz asla
küçümsemeyin.

Nasıl arkadaş edinilir?

Best
FRIENDS
FOREVER

- Bazen arkadaşlarınızla aynı fikirde olmayacağınızın farkına varın, arkadaş grubunuzdan hiç kimse aynı fikirde olmayabilir . Aynı fikirde olmamak arkadaşlığınızın biteceği anlamına gelmez.
- Arkadaşlarınızı bazen rahat bırakın - herkes bazen yalnız kalmak isteyebilir. Arkadaşınızın başka arkadaşlar edinmesine fırsat tanıyın.
- Arkadaşlarınız konusunda seçici olun - gerçek arkadaşlar sizden zararlı ya da kötü şeyler yapmanızı istemez.
- Arkadaşlarınıza onlarla ilgilendiğinizi belli edin. Sadece kendinizden bahsetmeyin, arkadaşlarınıza kendileri ile ilgili sorular sorun.

What makes you a good friend?

Show gratitude

Be kind.

Keep promises.

Take turns & share.

Tell the truth.

Take the five finger friendship challenge.

What could you do to get better?