



Erasmus+



Durata	30 minute	Clasa	V,VI,VII
DOMNUL FURIOS			
Scopuri și rezultate așteptate	Scopul acestui exercițiu este de a permite copilului să dețină controlul asupra marilor sentimente prin exteriorizarea lor. Asta înseamnă că, prin personificarea lor sau prin transformarea în altă persoană, copilul le poate vedea în mod obiectiv și evită să fie prea copleșit din punct de vedere subiectiv.		
Materiale	<ul style="list-style-type: none">- hârtie- stilouri, creioane colorate		
Description of the activity:	Introducere	Profesorul le explică elevilor că îi înțelege când se simt furioși și că e ca și cum Domnul Furios ar fi acolo și are obiceiul de a te lua prin surprindere și de a prelua totul fără să își dea seama ce se întâmplă.	
	Activitatea principală	<ul style="list-style-type: none">– Întreabă elevii dacă ar vrea să îl reprezinte pe Domnul Furios.– Când Domnul Furios e atras și instigat într-un dialog, copilul îi poate spune cât de sătul este să fie luat prin surprindere și cît de mult vrea ca el, Domnul Furios, să dispară etc.– Dacă e aplicabil, se poate folosi un exercițiu de joc de rol, în care copilul repetă o situație în care Domnul Furios poate apărea subit. Apoi poate fi folosit desenul pentru copilul care vrea să-l înfrunte pe Domnul Furios și să-i spună să plece.– În plus, procesul poate fi transformat într-un fel de joc în care copilul trebuie să vadă dacă îl poate învinge mental pe Domnul Furios și îl poate alunga înainte ca acesta să îl domine.	
	Concluzie și evaluare	Dacă profesorul este experimentat în tehnici de respirație, ar putea să își învețe elevii câteva dintre acestea pentru a le reduce nivelul de furie.	
	Note:		

This project was approved and funded with the support of the European Commission. This document reflects only the views of the author and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information, contained therein.





This project was approved and funded with the support of the European Commission. This document reflects only the views of the author and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information, contained therein.

