

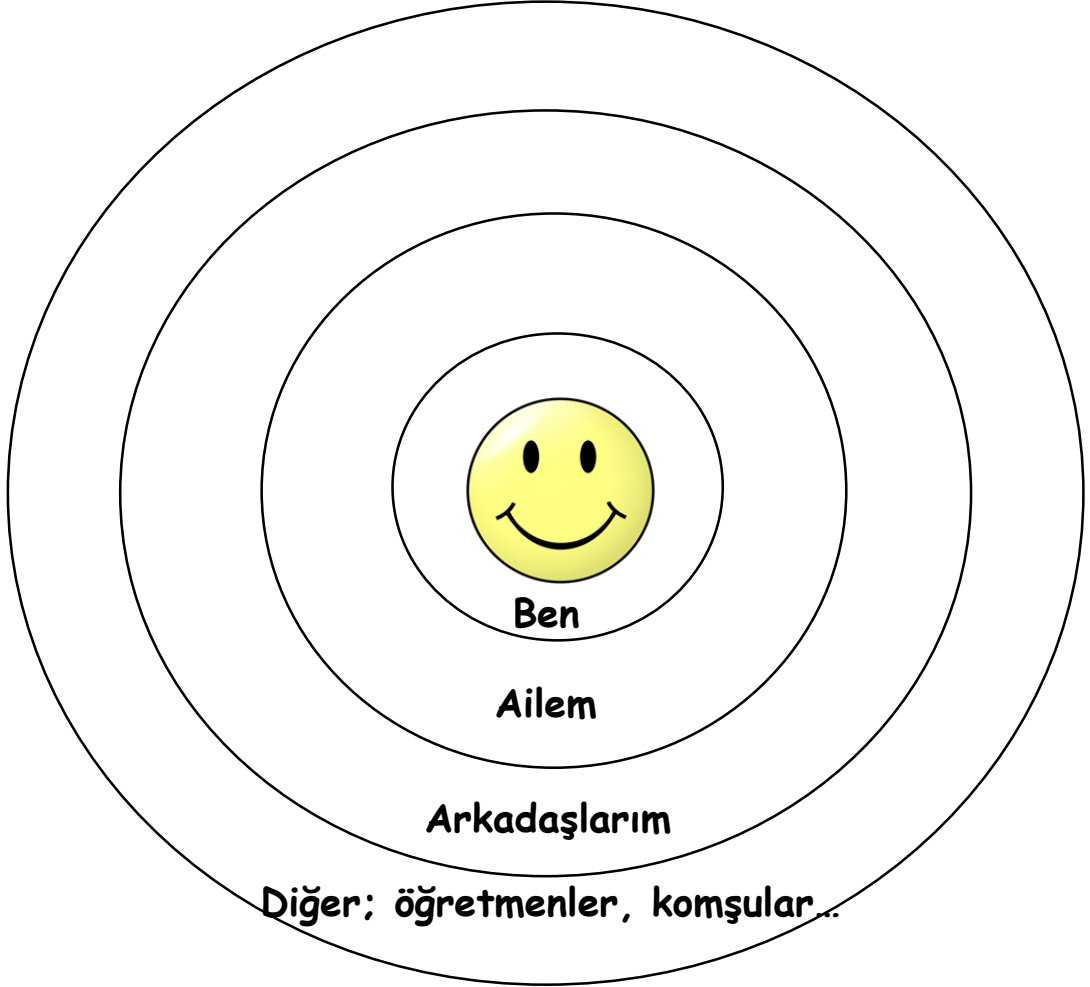
DESTEK ÇEMBERİ KURMA

This project was approved and funded with the support of the European Commission. This document reflects only the views of the author and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information, contained therein.

DESTEK ÇEMBERİ KURMA

Anne babanızın boşanması veya ayrılığı ile kendi başınıza başa çıkmak zordur. Bu konu ile ilgili birileriyle konuşmak kendinizi iyi hissettirir. Etrafınızda sizi seven ve destekleyen insanları düşünün.

Size yakın olan aile üyeleri, arkadaşlar ya da diğer kişileri listeleyin. Anne babanızın ayrılığı sebebiyle kendinizi iyi hissetmediğinizde konuşup dertleşebileceğiniz güvenilir kişilerin isimlerini çemberlere yazın.



Aile üyeleri

.....
.....
.....
.....
.....

Arkadaşlar

.....
.....
.....
.....
.....

Diğerleri

.....
.....
.....
.....
.....