



Öfke Oyunu



Kırmızı – Sizi **ÖFKELENDİREN** bir şey söyleyin.



Mavi – Öfkelendiğinizde sizi **SAKİNLEŞTİREBİLECEK** bir şey söyleyin.



Turuncu – Öfkenizden dolayı **YANLIŞ BİR ŞEY** yaptığınız anınızı anlatın.



Yeşil - Öfkenizden dolayı **DOĞRU BİR ŞEY** yaptığınız anınızı anlatın.



Sarı – **KIZGIN YÜZÜNÜZÜ** gösterin !



Kahverengi – Öfkelendiğinizde nasıl **NEFES ALDIĞINIZI** gösterin

