

DE CE DIVORȚEAZĂ PĂRINȚII?



Părinții tăi sunt despărțiți sau
divorțați?

Și tu nu ești singur!

Cam 1 la fiecare 2 sau 3 căsnicii
sfârșesc cu divorț.



Divorțul apare când soțul și soția decid să nu mai trăiască împreună și să nu mai fie căsătoriți unul cu celălalt.

Decid să semneze documente oficiale, care le dau libertatea să fie celibatari din nou și le permite să se căsătorească cu alte persoane, dacă vor.

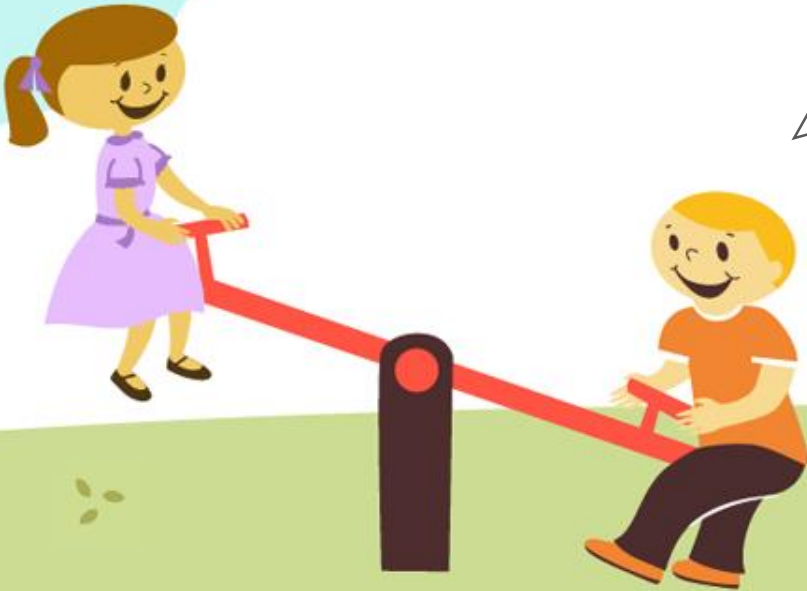


Divorțul este greu pentru toți

Ar putea să sune simplu, dar nu este ușor pentru un soț și o soție să decidă să încheie o căsnicie. Deseori, ei petrec mult timp să rezolve problemele înainte să decidă să divorțeze. Dar câteodată, ei nu pot rezolva problemele și hotărăsc că divorțul este cea mai bună soluție. Schimbarea este o parte normală din viață, dar când se întâmplă familiei tale, este uneori foarte greu să te confrunți cu ea.



Uneori, ambii părinți vor să divorțeze și alteori doar unul vrea și celălalt nu. De obicei, ambii părinți sunt dezamăgiți de o căsnicie care nu durează, chiar dacă unul vrea să divorțeze și să locuiască separat, mai mult decât celălalt.



Sentimentele copiilor sunt rănite când unul dintre părinți părăsește locuința comună. E greu să nu o iei personal. E important să îți amintești că divorțul e între soț și soție, și, chiar dacă afectează întreaga familie, nu înseamnă că părintele care pleacă de acasă nu își iubește copiii.



Mulți copii nu vor ca părinții lor să divorțeze. Unii au sentimente ambigue, în special dacă ei știu că părinții lor nu au fost fericiți împreună. Unii copii se simt ușurați că părinții divorțează, în special când au fost multe bătăi între părinți în timpul căsniciei.



Este important să ținem minte
că divorțul nu schimbă un lucru
esențial:

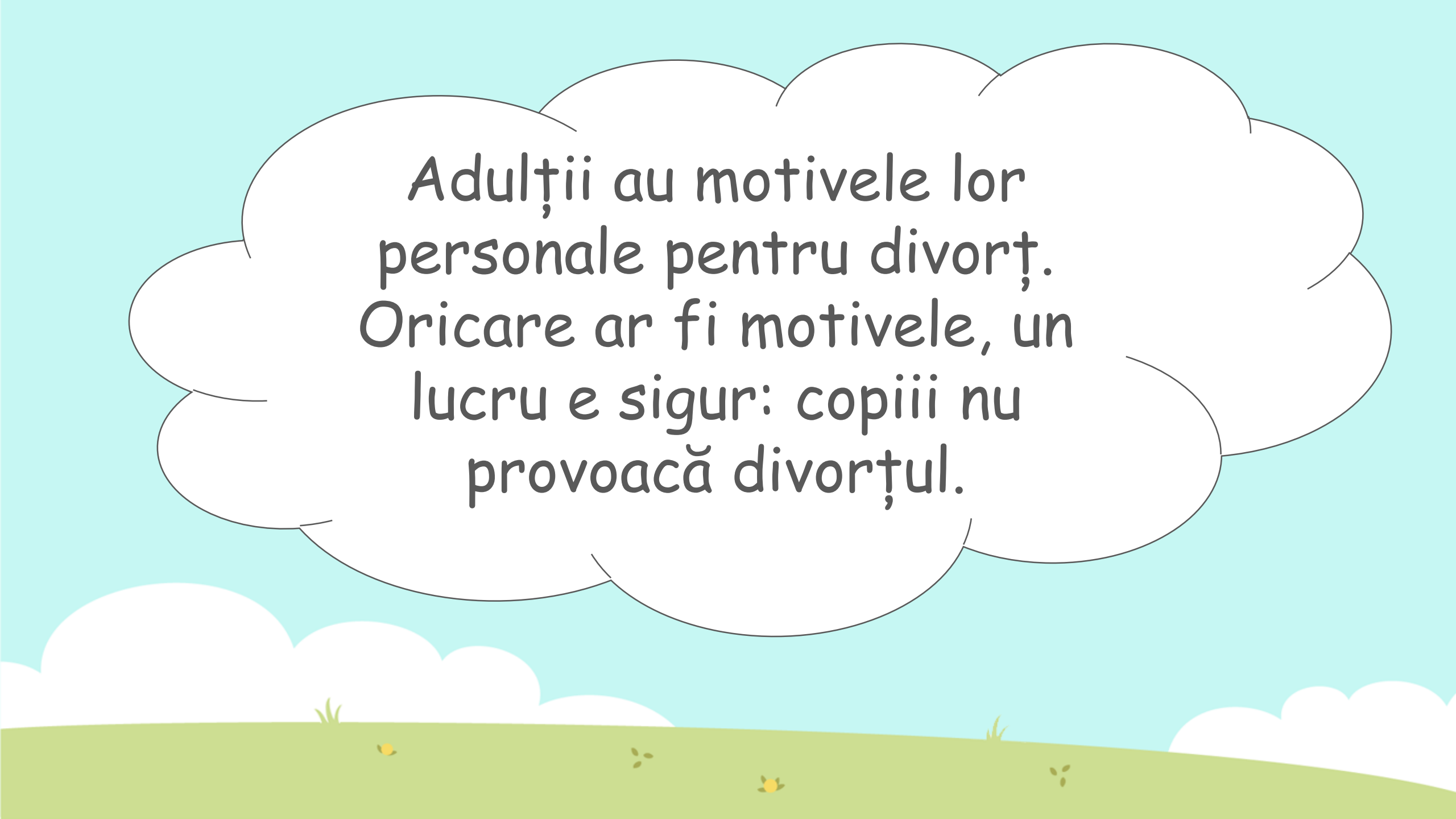
tatăl sau mama, care locuiește în
altă parte, este tot tatăl sau
mama ta, pentru totdeauna.
Acest lucru nu se va schimba
niciodată.



Copiii nu provoacă divorțul!

Oamenii divorțează din diverse motive. De obicei, părinții divorțează când au prea multe probleme și nu le mai pot rezolva, indiferent cât de mult ar încerca. Câteodată, apare furia, părinții se bat des și își spun lucruri răutăcioase unul altuia. Uneori, nu mai vorbesc unul cu celălalt pentru că sunt supărați, alteori, ei cunosc altă persoană, de care se îndrăgostesc și cu care vor să locuiască.





Adulții au motivele lor
personale pentru divorț.
Oricare ar fi motivele, un
lucru e sigur: copiii nu
provoacă divorțul.

Totuși, mulți copii cred că ei sunt motivul pentru care părinții lor divorțează. Ei cred că, dacă s-ar fi comportat mai bine, ar fi luat note mai bune sau ar fi ajutat mai mult la treburile casei, divorțul nu ar mai avea loc. Dar nu este adevărat. Divorțul este doar între mame și tați!



Chiar dacă i-ai auzit pe părinți certându-se pentru tine, sau prietenul tău crede că părinții lui s-au despărțit pentru că a făcut probleme la școală, aceste lucruri nu provoacă între soț și soție sfârșitul căsniciei.



S-ar putea să simți că tu ești de vină pentru divorțul părinților, dar nu ești tu cauza. Și faptul că părinții tăi hotărăsc să nu rămână căsătoriți, nu este vina ta.



Copiii nu pot împiedeca divorțul!

Cum divorțul nu este vina copilului, la fel, împăcarea părinților nu depinde de copil. Și cel mai probabil, acest lucru nu se întâmplă, deși mulți copii și-o doresc și chiar încearcă lucruri care cred că ar funcționa. Să te porți ca un înger acasă tot timpul (cine poate face asta?) și să te descurci la școală foarte bine i-ar face pe tata și mama fericiți, dar nu înseamnă că ei se vor împăca.



Opusul este, de asemenea, adevărat. A face probleme în așa fel încât mama și tata trebuie să se întâlnească pentru a vorbi despre aceste probleme nu va face ca divorțul să dispară. Deci, fiți voi înșivă și încercați să vorbiți despre sentimentele pe care le aveți cu un părinte, un alt membru al familiei, prieten, profesor sau consilier.



Nu în ultimul rând, concentrează-te pe ceea ce este pozitiv: divorțurile se întâmplă deoarece părinții nu mai sunt fericiți unul cu celălalt. Prin urmare, rezultatul divorțului ar putea însemna că părinții tăi sunt mai fericiți și poate că au mai mult timp să petreacă cu tine. Vei învăța, de asemenea, să faci față unor circumstanțe dure și să devii mai puternic, ceea ce te va ajuta mai târziu în viață.

