



# GĂSINDU-ȚI UN GRUP DE SUPOORT

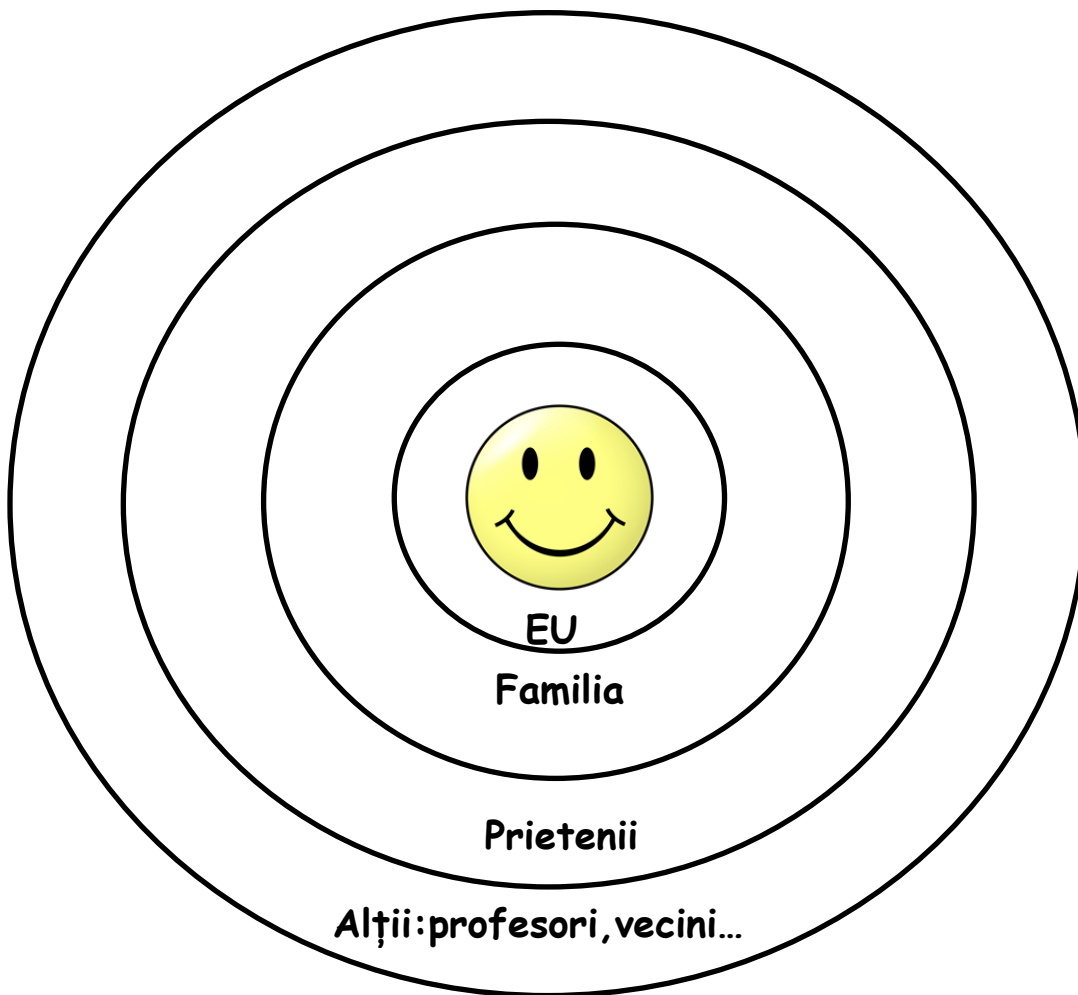
This project was approved and funded with the support of the European Commission. This document reflects only the views of the author and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information, contained therein.



## GĂSINDU-ȚI UN GRUP DE SUPORT

Confruntarea cu divorțul sau separarea părinților este foarte greu de depășit de unul singur. Te vei simți mai bine dacă vorbești cu alții despre asta. Gândește-te la toți oamenii care te iubesc, te susțin și te îngrijesc.

Afișează familia, prietenii și alte persoane care sunt aproape de tine. În cercurile de mai jos, scrie numele celor despre care crezi că poți avea încredere pentru a vorbi despre ceea ce se întâmplă acasă și despre separarea părinților tăi.



**Membrii familiei**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Prieteni**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Alții**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....