



Durata 30 minute	Clasa	VI,VII
-------------------------	--------------	--------

This project was approved and funded with the support of the European Commission. This document reflects only the views of the author and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information, contained therein.



CONSTRUIREA CERCURILOR DE SPRIJIN	
Scopuri și rezultate așteptate	<p>Elevii trebuie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - să relaționeze adecvat cu adulții de încredere; - să comunice cu un părinte, tutore sau adult de încredere dacă i s-a întâmplat ceva sau dacă se simte trist sau singur.
Materiale	<ul style="list-style-type: none"> - Copii ale foilor de lucru Construirea Cercurilor de sprijin
Descrierea activității:	<p>Introducere Grupul stă în cerc. Ei învață că e important să spui unui părinte, tutore sau unui adult de încredere dacă s-a întâmplat ceva sau dacă se simt triști sau singuri. Are loc un brainstorming al elevilor și identificarea adulților de încredere din familia lor, vecini, grup de prieteni, școală și comunitate. Urmează completarea foilor de lucru "Construirea cercurilor de sprijin".</p> <hr/> <p>Activitatea principală Le spunem elevilor: Astăzi vom învăța care sunt adulții de încredere în viața noastră și ce avem de făcut dacă ni se întâmplă ceva, dacă ne simțim singuri sau rău.</p> <p>Mesajul pe care trebuie să ne concentrăm astăzi este: o să spun părinților mei, tutorelui sau altui adult de încredere dacă mi s-a întâmplat ceva, dacă m-am simțit nefericit sau singur. Adulții de încredere îmi respectă opinia, ideile și sentimentele. Adulții de încredere mă vor asculta și mă vor ajuta să găsesc o soluție la orice problemă aș avea. O să îi spun unui adult de încredere atunci când ceva mă neliniștește sau atunci când o problemă devine prea mare/complicată să o gestionez. Ce o să faci dacă ți s-ar întâmpla ceva sau ai avea o problemă? Îi spui unui adult de încredere imediat. Cine este un adult de încredere? Cineva căruia poți să îi spui orice; cineva în preajma căruia te simți fericit; cineva care este un bun ascultător sau cineva care te-a mai ajutat și înainte.</p> <p>Ce lucruri ar trebui să îi spui unui adult de încredere? Orice ai vrea să îi spui; lucruri care te fac să te simți înfricoșat, inconfortabil sau confuz; o problemă pe care o ai sau orice te face fericit. Amintiți elevilor că adulții de încredere îi vor ajuta, indiferent de problema pe care o au. Ce va face un adult de încredere dacă îi vei spune că ceva rău sau periculos ți s-a întâmplat? Un adult de încredere te ajută să rezolvi problema, este înțeleghător, oferă ajutor și muncește din greu să fii în siguranță.</p> <p>Dacă cineva te abordează sau încearcă să te rănească, te face să te simți înfricoșat, inconfortabil sau confuz, sau dacă ești în vreun fel în pericol, trebuie să spui unui adult de încredere imediat.</p> <p>Gândește-te la câțiva adulți din viața ta pe care i-ai abordat cu vreo problemă sau la care îți imaginezi că ai putea merge cu o problemă în viitor. Ce fel de oameni ar fi posibil să fie adulți de încredere?</p> <p>Urmează un brainstorming pentru elevi:</p> <p>împărțiți tabla în trei părți și scrieți: familie, prieteni și alți astfel de adulți de ajutor din școală și comunitate. Scrieți răspunsurile lor pe tablă în coloana potrivită. Răspunsurile posibile includ: părinți sau tutori, profesori, directori, agent de poliție, prieteni de familie, bunici, mătuși și unchi, frași sau surori mai mari, părinți vitregi. Trebuie întotdeauna să mergeți la un</p>

adult care vă face să vă simțiți confortabil și în siguranță. Este important să știți că nu toți adulții sunt de încredere; dacă o persoană în care ai avut mereu încredere face ceva ce nu este bine pentru tine, întotdeauna să știi că există alți adulți de încredere la care poți să te duci să ceri ajutorul. Dați elevilor foile de lucru și cereți-le să își construiască cercul de sprijin.

Concluzii și
Evaluare

La finalul activității, spuneți elevilor

“Puteți vedea în cerc că sunteți înconjurați de adulți who căroră le pasă de voi și de siguranța voastră. Amintiți-vă că acești adulți sunt gata să vă asculte și să vă ajute atunci când aveți nevoie. Niciodată nu e prea târziu să îi spui unui adult de încredere dacă ceva te necăjește.”

Încurajați copiii să își ducă cercurile acasă și să discute cu adulții lor de încredere.

Note: